

Erfahrungs-Woche

14. bis 18. Juli 2025

Dein Tier, dein Wegbegleiter...

...und Schlüssel zu dir selbst

Möchtest du die Körpersprache deines Tieres besser verstehen und eine tiefere Verbundenheit mit ihm aufbauen? Suchst du nach wertvollen Werkzeugen wie die Kraft der Pflanzen, Bienenapotheke, Kristalle und Edelsteine die dich und dein Tier im Alltag unterstützen? Diese besondere Woche findet ohne deinen tierischen Begleiter statt, bietet dir jedoch die einzigartige Gelegenheit, deine Beziehung und Kommunikation zu ihm auch in Zeiten der Abwesenheit zu stärken. Du wirst lernen, wie du dich aus der Ferne mit deinem Tier verbinden kannst, sodass es sich - und du dich - sicher und geborgen fühlt.



PREIS
ab CHF 1'840.-
1 Person im EZ

jetzt buchen!



Gesundheits- und Erfahrungswoche

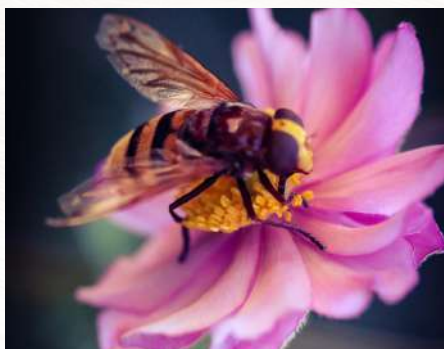
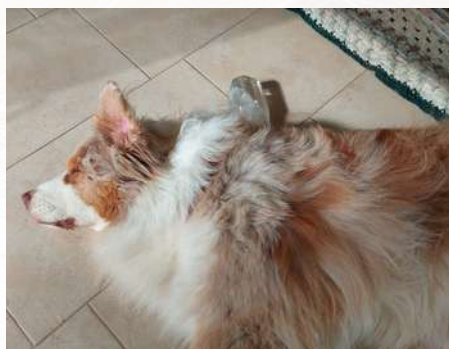
Harmonische Verbindung

Erkenne dein Spiegelbild **in der Ausdrucksweise deines Tieres** und erreiche dadurch **eine entspanntere und harmonischere Verbindung**. Diese Woche ist ideal für alle, die ihre Beziehung und Kommunikation zu ihrem Tier auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene intensivieren möchten.

Wohlbefinden und Balance

Begib dich auf diese Reise und **entdecke, wie du und dein Tier gemeinsam** zu mehr **Balance, Wohlbefinden**, gegenseitigem **Verständnis und Vertrauen** finden könnt.

Unser ganzheitliches Wochenprogramm **baut auf den fünf Säulen der Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp auf**: Ernährung, Bewegung und innere Balance begleitet von verschiedenen Wasser- und Heilpflanzenanwendungen, die für **mehr Stabilität und Vitalität in deinem Leben sorgen**. Wir vermitteln dir nicht nur das erforderliche und grundlegende Wissen, sondern auch praktische Tipps, um **auf eine einfache, ganzheitliche und natürliche Weise deine körperliche, geistige sowie seelische Gesundheit zu stärken**.



Fokus auf die Heilpflanzen und Balance

In dieser Gesundheits- und Erfahrungswoche legen wir den Fokus auf die **Wirksäule der Heilpflanzen und Balance**.

Was du in unseren Workshops lernst:

- **Aktiviere deine Sinne** durch gezielte Körperwahrnehmungsübungen in den wunderschönen Naturräumen des Refugios.
- Erkunde bei **gemeinsamen Wanderungen** und Spaziergängen durch den Refugio-Garten sowie Wald und Wiesen, welche **Wildkräuter** dich und dein Tier im Alltag unterstützen können.
- Entdecke die Vielfalt der **Bienenapotheke** und deren Nutzen für eure Gesundheit.
- Stelle im **Kräuteratelier** des Refugios verschiedene pflanzliche Begleiter her.
- Lerne die **regenerierenden Kräfte** von Kristallen und Edelsteinen kennen.
- Erforsche verschiedene **Wege der Kommunikation mit deinem Tier**.
- Erkenne, wie dein Tier dir als **Spiegelbild** dient und was es dir über dich selbst zeigt.

Was du erwarten darfst:

- **Selbst hergestellte Produkte** aus Wildkräutern und Bienenprodukten.
- **Mehr Vertrauen** und eine **tiefer Verbundenheit** zu dir selbst und deinem Tier.
- Ein besseres **Verständnis der Körpersprache** deines Tieres.
- Wertvolle **Erkenntnisse** über dich selbst.
- Einen verbesserten Zugang zu deinen **eigenen Bedürfnissen** und eine stärkere Verbindung zur Natur.
- Werkzeuge zur Kommunikation auf **Seelenebene** durch die Herzverbindung.
- Praktische Tipps und Tools, die mehr **Freude, Energie und Wohlbefinden** bringen.

Anreise:

Wir empfehlen dir **mit dem ÖV** anzureisen. **Das Gepäck kannst du** dank unserer Partnerschaft mit der UNESCO BIOSPHÄRE ENTLEBUCH und der SBB **vor deiner Abreise zum Spezialpreis zu uns senden**. Geplant ist eine **gemeinsame Ankunft aller Teilnehmenden am Bahnhof Schöpfheim um 11.28 Uhr**. Dort begrüßen wir dich und fahren gemeinsam **um 11.33 Uhr mit dem Postauto in Richtung Heiligkreuz**. Auf halber Strecke werden wir **den Rest des Aufstiegs zum Refugio zu Fuss durch den Wald zurücklegen inkl. Picknick-Halt** (reine Wanderzeit 35 Min.). Restliche Gepäckstücke können alternativ auch im Postauto deponiert werden. Die Gastgeber werden diese zum Refugio bringen.

Deine Wegbegleiterinnen während dieser Woche



Felice Deppeler

Hej, ich liebe und lebe es in der "Einfachheit" im Einklang und Verbundenheit mit der Natur, den Menschen, den Tieren und Wesenheiten zu sein. Und so folge ich dem Rhythmus der Natur; verbringe den Winter in der Stille und Mystik in Schwedisch Lapplands; den Sommer über in der wundervollen Pflanzenvielfalt und kraftvollen Bergen der Schweiz.

Mein Weg vom Pferdesport lehrte mich körperlichen & mentalen Herausforderungen zu stellen, sie als Chance zu sehen und zu verstehen, dass Körper, Geist und Seele eine Einheit bilden.

Dabei haben mich meine Pferde als sehr wertvolle Wegweiser und Seelenbegleiter inspiriert immer wieder Neues zu lernen (vom Pferdephysiotrainer über systemisches Aufstellen bis hin zur Kräuterpädagogin).

Der zentrale Schlüssel liegt für mich in der bewussten Körperwahrnehmung sowie körperlichen, geistigen und seelischen Er-«NÄHRUNG».

Wie und was nährt uns im Alltag (bewusst oder unbewusst): Muster, Prägungen und «Ahnen-Wurzeln»? Was dürfen wir loslassen und transformieren, um wirklich in unserer eigenen Kraft zu sein?

Hast du Lust auf diese Entdeckungsreise? Ich liebe es Menschen mit und ohne Tiere auf ihrem persönlichen Weg zu begleiten.

«Über dein Herz bist du mit allem verbunden, lausche hinein & vertraue, es zeigt dir deinen Weg».

www.bewusst-sein-felice.ch

Deine Wegbegleiterinnen während dieser Woche



Helga Lehnherr-Neureiter

Die Liebe zur Natur und ihre kraftvolle Präsenz begleiten mich seit jeher. In meiner Laufbahn als Treuhänderin habe ich tiefere Einblicke in das Wesen des Menschen und die Bedeutung von Vertrauen gewonnen, das verbindende Element zwischen Mensch und Tier.

Meine persönlichen Erfahrungen mit Krankheit und dem Verlust meines Lebenspartners führten mich zur Kommunikation mit dem Grossen und Ganzen. Tiere, Pflanzen, Naturwesen, Elemente, Kristalle und Edelsteine begleiteten mich und lehren mich, die Welt mit neuen Augen zu sehen.

Im Laufe der Jahre habe ich zahlreiche Ausbildungen absolviert, darunter in Tierkommunikation, Bioenergetik, Tier-Psycho-Kinesiologie. Weitere Themen wie Hund Rudelstellung, Traumaverarbeitung, Heilstein- und Farbtherapie sowie Aura Soma, Ernährungslehren für Mensch und Tier, Tibetan Cranial Therapie Grundausbildung, alternative Anwendungen, Sterbebegleitung und die Lehre der Bienen erweitern meinen Wissensschatz.

Mit diesem breiten Erfahrungshorizont begleite ich Tiere, Menschen und Orte, indem ich die Verbindung zum Grossen und Ganzen durch ganzheitliche Kommunikation und alternative Anwendungen stärke.
„Ganzheitliche Kommunikation zwischen Tier, Mensch und Natur.“

Was macht dieses Angebot besonders?

Gastfreundschaft & Wegbegleitung: Deine Gastgeber & Wegbegleiter stehen dir während rund **25 Impuls-Stunden** mit ihrem Wissen und ihrer Gastfreundschaft zur Seite. Das **ganze Refugio**, der **Kräutergarten** und der **einzigartige Kneippwald** sind für dich **und deine Gruppe exklusiv** für einen Aufenthalt und Rückzug geöffnet.

Expertenwissen: Deine Gastgeber & Wegbegleiter verfügen alle über **qualifiziertes Wissen** in ihrem **Fachgebiet**.

Transformative Erfahrung: Durch die **Integration der fünf verschiedenen Wirksäulen nach Kneipp** wird das **Programm** für dich zu einer **ganzheitlichen und natürlichen Erfahrung**.

Regionale und saisonale Küche: Die Gastgeber bereiten **alle Mahlzeiten regional und saisonal** zu. Wenn möglich kreieren wir unsere Gerichte mit selbst gepflückten Kräutern aus dem Garten oder der Natur. **Wir überraschen dich täglich** mit einer **vollwertigen und frischen Küche**, **abwechslungsweise mit tierischen oder pflanzlichen** Proteinen. **Vegane Speisen** bereiten wir auf **Bestellung und gegen Aufpreis** gerne für dich zu. Siehe separate Ticketkategorie bei der Buchung.

Einzigartige Räumlichkeiten: Unsere Wohlfühl- und Naturräume bieten dir **intime Rückzugsmöglichkeiten** in einer natürlichen Atmosphäre der **UNESCO Biosphäre Entlebuch**. Sie bilden den idealen Rahmen für **deine Regeneration & Stärkung**. Alle Gäste erhalten ihr persönliches Refugium, **sprich ein stilvolles Einzelzimmer** mit Waschbecken. Siehe wählbare Zimmerkategorie bei der Buchung.

«Sharing is Caring» im Refugio: Wir leben den Gedanken "sharing is caring". Unser Essen nehmen wir gemeinsam **an der langen Tafel ein, an der du dich selbst bedienst und die Gemeinschaft genießt**. Die neu sanierten **Badezimmer teilst du mit bis zu zwei weiteren Gästen**. Gemeinsam teilen wir auch Werte wie **Rücksicht und Respekt gegenüber Mensch und Umwelt**, die unser Zusammenleben nachhaltig gestalten.

IM PAUSCHALPREIS VON AB CHF 1'840.- INBEGRIFFENE LEISTUNGEN

- **Fünf Tage exklusiven Aufenthalt im Refugio Heiligkreuz (von Montag bis Freitagmittag)**
- **Rund 25 Stunden begleitete Workshops in einer Kleingruppe von max. 10 Gästen, Impulse und Übungen von ausgewiesenen Wegbegleitern (Coaches) und deinem Gastgeber-Team**
- **Vier Übernachtungen im Einzelzimmer (siehe wählbare Zimmerkategorie)**
- **Ausgewogene Mahlzeiten; Vormittags-Brunch, gesunde Nachmittags-Zwischenverpflegung (genussvolle Variationen je nach Saison in Selbstbedienung) und abendliche «Tafelrunde»**
- **Unbeschränkter Zugang zu Quellwasser und zur Teebar, mit verschiedenen Tees aus heimischen, handgepflückten Kräutern und Wildblumen**
- **Freier Zugang zum Kreativ-Atelier, inkl. Materialien und Anleitungen für das Gestalten von persönlichen Herzensbildern und Visionsboards**
- **Nutzung der Wohlfühl- und Naturräume im und um das Refugio**
- **Material für die Herstellung der pflanzlichen Produkte im Kräuteratelier**