



Forschung und Prävention  
Hand in Hand gegen Demenz

# FIT IM KOPF

Dienstag, 23. April 2024, Konservatorium Zürich  
18.00 Uhr - 20.30 Uhr

An unserem gemeinsamen Abend mit Hirncoach erwartet Sie ein buntes Programm rund um die Gesundheit unseres Gehirns. Sie dürfen sich freuen auf: Aktuelle Einblicke in verschiedene Forschungsprojekte, spannende Podiumsdiskussionen, interessante Vorträge und Tipps zur Vorbeugung von Alzheimer sowie einen gemeinsamen Austausch beim Apéro.

Die Plätze für diesen kostenlosen Event sind beschränkt, also schnell anmelden. Wir freuen uns auf Sie!

## UNSERE GÄSTE

Altbundesrat Adolf Ogi

Hirn-Forscherin Cora Olpe

Ex-Fussballprofi Martin Ogg

Sängerin Sarah Huber



Anmeldung und mehr Informationen unter:

[www.demenz-forschung.ch](http://www.demenz-forschung.ch) oder  
[www.hirncoach.ch](http://www.hirncoach.ch)



## ERLEBEN SIE HIGHLIGHTS MIT AUSSERGEWÖHNLICHEN GÄSTEN

### **Dr. Margrit Leuthold**

Gründungspräsidentin Demenz Forschung Schweiz - Stiftung Synapsis

Thema: Übersicht über die Demenz-Erkrankung

### **Dr. Barbara Studer**

CEO, Mitbegründerin und Initiantin von Hirncoach

Thema: Stärkendes Verwöhnprogramm für unser Gehirn

### **Adolf Ogi**

Altbundesrat, ein Gast mit visionären Einsichten

Im Talk mit Dr. Barbara Studer

### **Dr. Cora Olpe**

Eine führende Stimme in der Stammzell- und Neurodegenerationsforschung

Thema: Durch Bewegung mehr neue Hirnzellen

### **Martin Ogg**

Ex-FCS-Fussballprofi und an Frühdemenz erkrankt, begleitet von Ehefrau Gabriela Beutler

Teilt seine persönliche Geschichte im Talk mit Geschäftsführerin Corinne Denzler

### **Laura Casini**

Künstlerin und bunte Poetin

Präsentation vom Bild "Ocean" für stille Auktion zugunsten Demenz Forschung Schweiz

### **Sarah Huber**

Sängerin, Songwriterin und Vocal Coach

Musik für und mit allen Anwesenden

**Während dem Apéro haben Sie die Möglichkeit, Einblicke in verschiedene aktuelle Forschungsprojekte, der durch uns geförderten Forschenden, zu erhalten.**

### **Fit im Kopf**

Forschung und Prävention Hand in Hand gegen Demenz

Musikschule Konservatorium Zürich

Florhofgasse 6

8001 Zürich