

Gestärkt dem Alltag trotzen

Mit Klarheit zu mehr Selbstbestimmung

Ein Produkt von Raus aus dem Zombie-Modus®



Der Alltag stellt uns alle oft vor ungewünschte Herausforderungen. Pflichtbewusst bewältigst du deine Aufgaben – manchmal fällt es dir leicht, manchmal nicht. Oft ist alles andere wichtiger (Partner*in, Familie, Kinder, Job etc.) als deine Bedürfnisse und wenn es «Feuer zu löschen» gilt, bist du da, arbeitest ab – ohne wenn und aber. Zeit, sich für sich Zeit zu nehmen.

Wer oder was willst du sein? Was macht dich als Mensch aus?
Was macht dich zufriedener im Alltag? Was ist dein Sinn vom Leben?
Was kannst du für dich verändern, damit dein Alltag einfacher wird?

Diesen und anderen Themen gehen wir gemeinsam auf die Spur und machen für dich sichtbar. Du entscheidest, wie du womit umgehen willst und generierst so effiziente Lösungen, um Schritt für Schritt in einen entspannteren Alltag zu gehen. Strebe nach der besten Version deiner Selbst für dein erfüllteres Leben.

Meine Produkte sind eine Form der persönlichen Weiterbildung. Lass uns über die Möglichkeiten reden, wie du Selbstverwirklichung und Spass vereinen kannst. Ab 6–12 Personen organisieren wir diesen Event an deinem Wunschdatum und Wohlfühlort.

Zufriedenheit: Deine Entscheidung – unsere Mission.

Herzlich,
Christina Boss und Team

CHRISTINA **BOSS**

Raus aus dem Zombie-Modus.com®

Seminar:

Dieser Event richtet sich an Frauen und Männer, die Inputs, Inspiration und Motivation für einen entspannteren und zufriedeneren Alltag suchen. Er wird ab 6–12 Personen durchgeführt.

Dauer, Termin, Durchführungsort:

Der Event dauert 6,5 Stunden. Er kann am Stück oder auf verschiedene Termine verteilt werden. Sieh dir die Ausschreibungen auf der Homepage an oder besprich mit uns die Möglichkeiten. Nach Absprache kann das Seminar an jedem Wohlfühlort (z.B. Firmen-intern, zu Hause, online, im Seminar-Lokal, Outdoor, etc.) durchgeführt werden.

Ziele:

- Du gehst deinen Lebens-Puzzles auf die Spur und fügst diese Stück für Stück zu einem Ganzen zusammen.
- Du definierst deine Ausgangslage, machst transparent und erarbeitest Lösungswege, damit du entspannter du selbst sein kannst.
- Du setzt gewonnene Erkenntnisse und Pläne mit Freude und Motivation um.

Preis:

CHF 280.– pro Person inkl. umfangreiche Seminarunterlagen, Buch «Raus aus dem Zombie-Modus®», Erfrischung und kleine Snacks.

Reden wir darüber, was möglich ist. Buche jetzt ein kostenloses Info-Gespräch unter www.zombie-modus.com/terminbuchung oder schreib uns eine Mail: seminarleitung@zombie-modus.com

Einzelcoaching:

Du möchtest den Inhalt dieses Seminars im Einzel-Setting bearbeiten?

Preis:

CHF 590.– inkl. umfangreiches Arbeitsbuch, das vorher ausgefüllt werden muss, Coaching, Fotoprotokoll und Hilfsmittel.

Die AGB's für Seminare und/oder Coachings bilden einen integrierenden Bestandteil unseres Angebots.



CHRISTINA BOSS

Raus aus dem Zombie-Modus.com®