



Kunden-Information Workshop «Eisbaden - Atemübungen - Meditation» und Verzichtserklärung

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde

Sie haben sich entschlossen, am Workshop von ColdFitBern teilzunehmen. Gerne informieren wir Sie über einige wichtige Punkte:

- Die Kälte ist ein erheblicher Stressor für den Körper. Sie sollten deshalb am Tag des Kältebades in guter körperlicher Verfassung sein. Wir empfehlen vor dem Workshop grundsätzlich einen Checkup bei einem Arzt in Bezug auf die körperliche Verfassung und Risikofaktoren beim Eisbaden. Bei folgenden Beschwerden und Krankheiten ist eine Risikoabklärung beim Arzt dringend angezeigt: bei diagnostizierten Herz-Kreislauf-Erkrankungen, bei Schmerzen im Brustbereich bei körperlichen Belastungen, wenn Sie schon mehrmals das Bewusstsein verloren haben oder unter Schwindel leiden, bei Angststörungen oder Panikattacken.
- Die Kursleiter betreuen Sie aufmerksam, kompetent und motivierend. Sie können jederzeit Fragen stellen oder Bedenken äussern. Sie können während den Atemübungen oder dem Eisbad jederzeit aufhören, falls sich die Erfahrung für Sie schlecht anfühlen sollte.
- Das Kursgeld überweisen Sie vor dem Workshop per IBAN oder Twint an ColdFitBern. Abmeldungen später als 24 Stunden vor einem Workshop werden nicht mehr zurückerstattet, da die Plätze nicht mehr andersweitig vergeben werden können.
- Sie behalten während dem ganzen Workshop die Selbstverantwortung und gestalten mit, worauf und wie tief Sie sich einlassen möchten. Durch Kälteexposition, Atemübungen oder Meditation können Prozesse ausgelöst werden, die eine tiefgreifende Selbsterfahrung bedeuten können. Mitunter kann es zu körperlichen Begleiterscheinungen (z. B. Müdigkeit) kommen, die jedoch Ausdruck des Heilungsprozesses sein können.
- Sie verpflichten sich, die von den Kursleitern erläuterten und vorgegebenen Sicherheitshinweise zu befolgen. Mit der Teilnahmebestätigung / Buchung entbinden Sie ausdrücklich die Organisatoren (ColdFitBern und ihre Verantwortlichen) von jeglicher Haftung in Bezug auf Unfall, Verletzung, Tod, Verlust oder Schaden an Ihrer Person, an anderen Personen oder Gegenständen (Sachschaden), ungeachtet der Verschuldensfrage, soweit dies gesetzlich zulässig ist. Der Vermögensverzicht umfasst alle Personen- und Sachschäden, wobei sich der Teilnehmer bewusst ist, dass das Eisbaden selber ein Gesundheitsrisiko darstellen kann.
- Sollten einzelne Bestimmungen oder Teile davon unwirksam oder ungültig sein bzw. werden oder der Vertrag eine Lücke aufweisen, bleibt die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen des Dokuments dadurch unberührt. Die ungültigen oder unwirksamen Bestimmungen sind so auszulegen oder zu ersetzen, dass sie dem erstrebten Zweck der vorliegenden Erklärung am ehesten entsprechen.
- Wir sind begeistert von der Kraft der Kälte und freuen uns, Sie bald in einem Workshop zu begrüssen und Ihnen die Faszination „Kälte“ vermitteln zu dürfen. Auf bald!
Ihr ColdFitBern Team, Daniel & Gilles

Die/der Unterzeichnende hat von allen Punkten Kenntnis genommen, hat diese verstanden und ist damit einverstanden.

Name / Vorname: _____

Ort / Datum: _____

Unterschrift: _____

ColdFitBern

Finde uns auf Facebook unter ColdFitBern | gilles.bigler@gmail.com | Tel: 079 800 25 06 | tätig im Kanton Bern